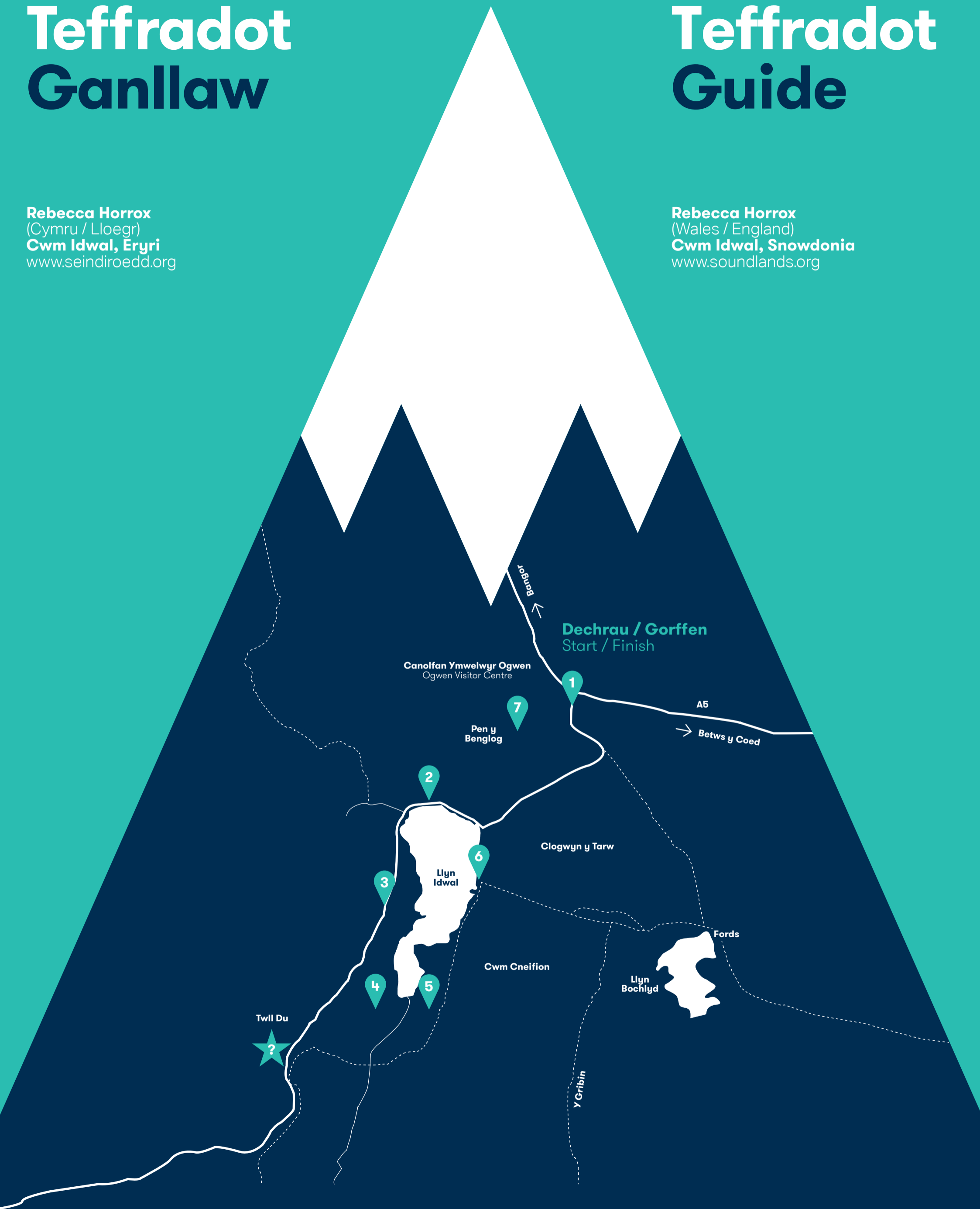


Teffradot Ganllaw

Teffradot Guide

Rebecca Horrox
(Cymru / Lloegr)
Cwm Idwal, Eryri
www.seindiroedd.org

Rebecca Horrox
(Wales / England)
Cwm Idwal, Snowdonia
www.soundlands.org



Teffradot Taith Opera Rebecca Horrox (Cymru / Lloegr)

Ewch i www.soundlands.org am fwy o wybodaeth ac am Lyfryn Teffradot.

Opera newydd sy'n adrodd chwedl oesol yn Eryri ydy Teffradot. Fe fydd yr opera'n eich hebrwng, unrhyw bryd y mynnwch, wrth i chi gerdded drwy Gwm Idwal a'i dirwedd rewlifol; dim ond eich ffôn clyfar neu chwaraewr mp3 a chlustffonau fydd eu hangen arnoch.

Beth fydd yn digwydd

- Fe fydd Taith Opera Teffradot yn mynd â chi am dro o gwmpas Llyn Idwal.
- Fe fyddwch chi'n gwrandao ar ffeil sain MP3 ar ffôn clyfar neu ddyfais debyg drwy benffonau llawn (â chi yn unig yn clywed y sain).
- Dilynwch y Canllaw wrth i chi wrando ar yr opera ac edmygu'r dirwedd mewn mannau penodol o'r daith.

Cyn Dechrau

Dechrau'n syth

- 1 Ewch i wefan: www.soundlands.org
- 2 Lawrlwythwch Ap Interzone Theatre ar gyfer iPhone, Android neu chwaraewr MP3 – mae ar gael yn rhad ac am ddim (edrychwch ar 'Beth fydd angen gwneud' isod).
- 3 Dewiswch: Taith Opera Teffradot.
- 4 Dewiswch: llwytho holl gynnwys y daith.
- 5 Dewch â'r canlynol: penffonau llawn caeedig, ffôn clyfar, esgidiau cerdded a dillad addas yn ogystal â'r Llyfryn yma.

Cyfarwyddiadau manwl

1. Ewch i wefan: www.soundlands.org drwy borwr gwe o'ch dewis (e.e. Firefox, Safari).
2. Lawrlwythwch yr Ap Interzone Theatre (ar ffonau iPhone neu Android) o iTunes neu GooglePlay adref ar eich iPhone, Android, chwaraewr MP3 neu ddyfais arall sy'n chwarae MP3 (megis iPad neu Windows).

3. Fe fydd 'Teffradot' yn dangos yn y ddewislen wrth i chi agor yr ap. Cliciwch ar yr enw a dewiswch 'llwytho'r cynnwys'. Mae'n bwysig eich bod yn lawrlwytho cynnwys yr ap cyn mynd ar y daith. Dilynwch y cyfarwyddiadau'n ofalus ar sgrin groesawu'r ap. Pan fyddwch yn dechrau'r daith, fe fydd yr ap yn adnabod eich cyfeirnod GPS ac fe fydd y rhaglen yn gweithio wrth i chi ddilyn y llwybr o gwmpas y llyn.

4. Fe fydd gwybodaeth or daith yn yr Canolfan Ymwelwyr tan yr 30ain o Awst 2015. Pan fyddwch wedi lawrlwytho rhaglen Taith Opera Data Teffradot, fe fydd ar gael i chi pan fynnwch, hyd yn oed ar ôl y 30ain o Awst.

5. Dewch i Ganolfan Ymwelwyr Ogwen gyda'ch ffôn clyfar gyda phenffonau llawn caeedig (nid rhai y tu mewn i'r glust). Dewch â'r Llyfryn yma hefyd.

Seindiroedd
Ciafaic, 25 Heol Watling
Llanrwst
LL26 0LS

01492 642291
www.seindiroedd.org

Cwm Idwal, Parc Cenedlaethol Eryri

Ble
MAN CYCHWYN TEFFRADOT
Cerddwch yn syth ar hyd y llwybr sydd ar ochr chwith Canolfan Ymwelwyr Ogwen a Man Gwybodaeth Teffradot. Fe fydd golygfan bren siâp hecsagon ar y chwith, ewch i sefyll ynddi. Gwasgwch y botwm i ddechrau Opus 1. Rydych chi wedi dechrau ar Daith Opera Teffradot!

Mae'r daith yn dechrau ac yn gorffen yng Nghanolfan Ymwelwyr Ogwen.

- Canolfan Ymwelwyr Ogwen, Parc Cenedlaethol Eryri, LL57 3LZ
- Cyfeirnod Grid: SH 650604
- 01248 605535
- www.eryri-npa.gov.uk/visiting/places-to-visit/ogwen

Gwybodaeth bwysig

- Gwisgwch ddillad ac esgidiau addas er mwyn cerdded yn y mynyddoedd. Cofiwch y gall y tywydd newid yn ddirybudd, ac y gall fod yn orïog.
- Pellter: 4km
- Dringfa: Mae safleoedd Opus 1 i 7 yn weddol hawdd cyrraedd atyn nhw (llwybr anwastad ond heb fod yn serth); fe fydd yn addas ar gyfer unrhyw un iach a heini, o unrhyw oedran. Mae safle'r diwedd glo ychydig yn fwy o her cyrraedd ato: fe fydd rhaid cerdded am ryw 45 munud ar hyd llwybr serth, anwastad, sy'n codi 370 metr o uchdrwr mewn 600 - 700 metr o hyd llwybr.
- Hyd y Daith Opera: 2 - 4hrs


www.soundlands.org


Map Teffradot


 Dechrau

Rhan 1:
Dechrau yn yr olygfan siâp hecsagon

Rhan 2:
Llwybr caregog at y llyn

 Tŷn y Gigfran

 Tafodau'r Gors

 Yr ast Canu [W] (Cantorast)

 Llygaid Glas

 Maes Unionsyth

Rhan 1:
Cân y ber gantores

Rhan 2:
Maes Unionsyth

Rhan 3:
Harddwch Natur

 Uwchlaw'r Gerddi Crog

 Y Gyfrin Gân

gan yr un bobl ag a gyflwynodd
Wet Sounds, Llosgi Piano a
Chynghanedd Pont y Borth

Teffradot Opera Walk Rebecca Horrox (Wales / England)

Go to www.soundlands.org for further information and the Teffradot Guide.

Teffradot is a new opera telling a timeless myth set in Snowdonia. The opera is set in motion as you walk through the beautiful glacial valley of Cwm Idwal, at any time of your choosing, using just your smart-phone or mp3 player and headphones.

How it works

- Teffradot Opera Walk takes you on a circular walk route around Lake Idwal.
- You listen to a pre-recorded MP3 sound file played on a smartphone or similar device though closed cup headphones.
- Follow this Guide and map as you listen to the opera and experience the landscape at specific locations on the walk.

Before You Set Out

Quick-Start Guide

- 1 Goto website: www.soundlands.org
- 2 Download: Interzone Theatre App for iPhone, Android or MP3 player - its free (see 'What to do' below).
- 3 Select: the Teffradot Opera Walk.
- 4 Select: preload all tour content.
- 5 Bring: closed-cup headphones, a smartphone, walking boots and appropriate clothing and this Guide.

Detailed Guide

1. Goto website: www.soundlands.org using your preferred internet browser (e.g. Firefox, Safari).
2. Download the Interzone Theatre App (on iPhone or Android phones) from iTunes or GooglePlay at home onto your iPhone, Android, MP3 player or other device that can play MP3 (such as iPad or Windows) or alternatively download at Ogwen Warden Centre at the Teffradot Information Point.
3. 'Teffradot' will appear in the menu as you open the app, click on it and choose 'preload content'. It is very important that you download the content for the App before you begin the walk. Carefully follow the instructions on the opening screen on the App. Once you begin the walk, your GPS location will trigger the work as you follow the trail around the lake.
4. There will be additional information available at Ogwen Visitor Centre until 30 August 2015. Once your Teffradot Opera Walk has been downloaded you can enjoy the walk at your leisure even after 30 August.
5. Please arrive at Ogwen Visitor Centre with your smartphone and a pair of closed-cup headphones (preferably not ear-buds). Bring along this Guide.

Cwm Idwal, Snowdonia National Park

Where

TEFFRADOT START POINT
Walk straight up the path to the left of Ogwen Visitor Centre and the Teffradot Information Point. Find the wooden hexagon viewpoint to the left and stand inside. Play Opus 1. You have begun the Teffradot Opera Walk!

The walk starts and finishes at Ogwen Visitor Centre.

- Ogwen Visitor Centre, Snowdonia National Park, LL57 3LZ
- Grid Ref: SH 650604
- 01248 605535
- www.eryri-npa.gov.uk/visiting/places-to-visit/ogwen

Important Information

- Please wear suitable clothing and footwear for walking in the mountains. Remember weather can be changeable and unpredictable.
- Distance: 4km
- Ascent: Locations for Opus 1 to 7 is quite easy (uneven walking surface but not steep) and accessible to all ages that are fit and healthy. Epilogue location is more challenging. To reach this point walkers must climb for 45 minutes up a steep, uneven path that rises 370 meters in 600 - 700 meters.
- Opera Walk Duration: 2 - 4hrs

www.soundlands.org

Teffradot Map

 1 Beginning

Part 1:
Formation at Hexagon Gate/Point

Part 2:
The Stone Walkway Up

 2 Raven Airs

 3 Tongues of the Bog

 4 The Singing Bitch [W] (Cantorast)

 5 The Blue Eye

 6 Vertical Field

Part 1.
Siren Song

Part 2.
Vertical Field

Part 3.
The Beauty of Nature

 7 Above the Hanging Gardens

 8 The Secret Song

Soundlands
Ciafaic, 25 Heol Watling
Llanrwst
LL26 0LS

01492 642291
www.soundlands.org

from the people who brought you
Wet Sounds, Piano Burning and
Menai Singing Bridge